

EDITO

Jean-Pierre Sueur
Syndic

Locavores

Le printemps marque le retour sur les étals des magasins d'une série de légumes et de fruits de chez nous. Ce n'est pas un hasard si la notion de « manger local » est de plus en plus au goût du jour. Acheter des produits de saison régionaux ou du pays est un gage de fraîcheur, d'alimentation diversifiée. C'est aussi l'occasion de faire d'intéressantes redécouvertes.

Nous avons certainement tous remarqué, en parcourant les rayons de fruits et légumes, que l'on peut trouver de tout, et tout l'année. Pour satisfaire la clientèle, les supermarchés se font livrer de nombreux produits qui viennent de fort loin : des fraises d'Espagne ou des tomates du Pérou, alors que, durant les mois de l'été nos producteurs en proposent à profusion. Depuis quelques années pourtant, la tendance semble s'inverser avec une meilleure mise en évidence des produits locaux. C'est également l'effet de campagnes de sensibilisation politiques et médiatiques.

Il n'est pas très compliqué de modifier quelques-unes de nos habitudes pour mettre les aliments d'ici au cœur de notre assiette. Contribuant à faire vivre les entreprises qui nous sont proches, cela participe évidemment à la persistance de leur offre. Des chiffres de vente plus importants permettent à nos maraîchers et autres agriculteurs d'approcher leurs coûts de ceux de leurs concurrents internationaux. Economie locale et consommateur local, chacun y gagne. C'est du win-win, comme on dit aujourd'hui.

Prendre son temps et choisir intelligemment les produits fermiers et artisanaux de sa région, c'est

d'abord préserver une agriculture maraîchère. C'est ensuite choisir une manière saine et souveraine de produire et de se nourrir. Cela permet aussi de rencontrer des producteurs à la ferme ou sur les divers marchés où ils ont un stand. De rencontrer des commerçants qui aiment leurs produits parce qu'ils savent d'où ils viennent. Une telle démarche personnelle est sans doute plus plaisante et plus instructive que de pousser son chariot, en fin de semaine, dans un supermarché bondé.

Les produits frais de saison sont au maximum de leur qualité. Sélectionnés localement, ils n'ont transité au plus que sur quelques kilomètres avant de vous tenter dans votre assiette. De surcroît, et ce n'est pas négligeable, nos produits locaux sont souvent moins emballés : économie de carton ou de plastique; et cela contribue à réduire les déchets. L'environnement, notre porte-monnaie et les finances communales y trouvent leur intérêt.

Qu'y a-t-il de mieux que de célébrer la culture alimentaire de notre région et de soutenir les marchés à la ferme dans notre Commune, qui mettent à notre disposition, toute l'année, des produits frais et de saison? Ces nouvelles habitudes garantissent aussi une occupation dynamique de nos terres agricoles, puisque l'argent que nous dépensons pour une saine alimentation circule localement. Cela permet, enfin, de préserver notre patrimoine, le savoir-faire des agriculteurs, la diversité des cultures et notre paysage.

Finalement, le fait de favoriser des aliments proches de chez nous et de soutenir l'agriculture nous permet également de soutenir notre souveraineté alimentaire. Je vous souhaite un excellent appétit. ■

aux 4
coins
du

MONT

Périodique officiel
de la Commune du
Mont-sur-Lausanne

N° 188
avril 2019



Photographie : Alicia Cevey



Terminus du 8, un p'tit tour et puis s'en va.

Edito	1
Affaires communales	2
Paroisses	4
Vie montaine	5
Quartiers Solidaires	6
Vie montaine	7
Entrepreneurs, indépendants	12
Sports	15
Agenda	16

Reflets du Conseil communal

Lors de sa première séance de l'année, le 11 février, le Conseil a eu le plaisir d'accueillir trois nouveaux conseillers et une nouvelle conseillère, pour le remplacement des démissionnaires.

Le PS, l'Entente Montaine et le PLR ont proposé de nouveaux membres à l'Assemblée. Ainsi, M^{me} Myrèle Knecht remplacera M. José Pérez au siège du PS. MM. Jean-Pascal Blanc et Rolf Schneider prendront les sièges de l'Entente Montaine laissés vacants par MM. Michel Ravessoud et Stephan Léoni. Enfin, M. David Vonarburg reprendra celui de M^{me} Laurence Muller Ahtari pour le groupe PLR.

La présidente du Conseil a chaleureusement remercié les membres sortants de leur engagement pour la collectivité et tout spécialement M. Michel Ravessoud pour ses seize années de participation au Conseil. Un autre remerciement tout particulier ainsi que les félicitations de rigueur à M^{me} Laurence Muller Ahtari, présente dans la salle et vivement applaudie pour son élection. Il est réjouissant de revoir une femme à la Municipalité. Elle a pris ses nouvelles fonctions au début de mars et amènera avec elle, à n'en pas douter, sa sensibilité, des idées novatrices ainsi que la même détermination qu'elle a déployée au sein du Conseil.

Ce fut une élection complémentaire passionnante et passionnée. Le candidat du Mont citoyen, M. Jean-Marie Urfer, a également été félicité pour son excellent résultat.

La suite du Conseil a vu l'acceptation du préavis 01/2019 concernant la répartition intercommunale entre Lausanne et le Mont pour les frais de mise en séparatif dans le secteur du Rionzi. Le crédit de Fr. 1 115 000.- a été accepté.

Il a également été question de mobilité, à la suite de deux postulats déposés lors de précédents conseils : « Pour une mobilité acceptable depuis les zones périphériques de notre Commune vers les lignes des transports publics 8, 60, 22 et 23 » ainsi que « Pour une mobilité innovante dans la zone d'activité En Budron ». La commission ad hoc chargée de se prononcer sur le rapport de la Municipalité a conclu que le développement de l'offre prend du temps et est parfois tributaire d'acteurs externes à la Commune et demande de la patience. Le Conseil accepte le rapport et la Municipalité est encouragée à montrer plus d'audace et d'innovation dans les solutions envisagées pour le futur.

La sécurité des enfants se rendant au Collège des Martines et à l'UAPE de la Clochette a été évoquée en rapport avec la signalisation au bout du chemin du Saux. Une proposition d'amélioration sera amenée par la Municipalité dans les semaines à venir.

Nathalie Penso
Secrétaire du Conseil communal

Une page se tourne à la Municipalité

Entré à la Municipalité en 1994, M. Michel Odier a quitté l'exécutif communal au 31 mars 2019. Après 25 années passées au service de la Commune, il s'octroie donc une retraite bien méritée, même si tous ceux qui l'ont côtoyé durant ces années savent bien que le mot « retraite », pour M. Odier, n'a pas nécessairement la même signification que pour tout un chacun...

Ingénieur civil ayant œuvré dans ce domaine durant toute sa carrière professionnelle, M. Odier a pu baigner dans un environnement qu'il connaît bien au sein de la Municipalité, puisqu'il a dirigé le dicastère des travaux et infrastructures du début à la fin. De par ses connaissances du métier et son expertise, M. Odier a grandement contribué à l'activité des services techniques et à mener à bien nombre de projets. C'est l'une des raisons pour lesquelles il a été très apprécié de l'ensemble de ses équipes. Une autre étant son sens du contact, sa disponibilité et son écoute. Dans le cadre des travaux de la Municipalité, M. Odier a toujours été unanimement reconnu pour son engagement sans faille, sa perspicacité, son esprit critique, son sens du détail et la plus-value qu'il a apportée au débat, grâce à ses connaissances, y compris dans les dossiers des autres dicastères. M. Odier peut quitter l'exécutif communal l'esprit libre, avec le sentiment du devoir accompli. La Municipalité le remercie de son engagement durant toutes ces années et lui souhaite le meilleur pour ses activités futures, qui assurément devraient être nombreuses.

M^{me} Laurence Muller Ahtari a remplacé M. Odier au sein de la Municipalité à partir du 1^{er} avril 2019, à la suite de l'élection complémentaire du 10 février dernier. Juriste de formation, M^{me} Muller Ahtari connaît bien les rouages de la politique communale, puisqu'elle a siégé au Conseil communal depuis 2011 jusqu'à sa récente élection. Elle a notamment été membre de la Commission de gestion, représentante au Conseil d'établissement scolaire, cheffe du groupe parlementaire PLR du Mont-sur-Lausanne, vice-présidente du PLR local et présidente, durant dix ans, de l'Association des parents d'élèves. M^{me} Muller Ahtari est également familière de la politique cantonale, puisqu'elle a été, durant sept ans, membre de l'état-major d'un conseiller d'Etat.

La Municipalité se réjouit d'accueillir sa nouvelle collègue qui, en plus d'ajouter une touche féminine à l'exécutif, apportera certainement un dynamisme bienvenu de par les idées qu'elle promeut et l'engagement qu'elle a démontré durant la campagne électorale. A n'en pas douter, M^{me} Muller Ahtari saura également mettre son sens du dialogue et du compromis au profit des débats de la Municipalité.

La Municipalité félicite M^{me} Muller Ahtari de son élection et lui souhaite beaucoup de plaisir dans cette nouvelle fonction.

Sébastien Varrin
Secrétaire municipal

Introduction au débat Le cannabis et les jeunes

Risques, sanctions, CBD (ou cannabis légal). Un jeune fume. Faut-il s'inquiéter, et quand ?

Ouvert à tous, jeunes et moins jeunes.

Relais du Grand-Mont,
le 8 mai de 20h à 22h.

Organisation

Lausanne Région avec « Rel'ier ».

Intervenants

« Départ », équipe interdisciplinaire spécialisée dans les problèmes de consommation de psychotropes à l'adolescence.

www.chuv.ch/depart, 021 314 77 54
www.relier.relais.ch, 021 323 60 58
www.lausanneregion.ch/prevention,
021 613 73 42



M. Michel Odier et M^{me} Laurence Muller Ahtari.



Infos

021 651 91 98
st@lemontsurlausanne.ch



Vide-greniers

Vide-greniers au Rionzi

Dimanche 19 mai, dès 10h
Quartier Champ-du-Bois, Rionzi
Organisé par l'Association Village Rionzi

Vide-greniers à coffres ouverts

Samedi 29 juin, de 9h à 16h
Complexe de Manloud 2
30 emplacements à disposition
(prioritairement aux Montains)
Prix de l'emplacement: Fr. 10.-
Réservation obligatoire,
dès le 15 mai sur le site internet de la
Commune, à la rubrique actualités.
Boissons, saucisses et gâteaux.
Animation sur le thème des déchets.

Entrée libre

Organisé par la Déchèterie de Manloud

Une commission sur la voie de la société à 2000 watts

Au sein de l'Administration communale, le processus Cité de l'énergie est suivi par une commission consultative permanente de la Municipalité, intitulée Société à 2000 watts. Cette vision prévoit d'atteindre une réduction de la consommation d'énergie à 2000 watts de puissance continue par personne et de réduire les émissions de CO₂ à une tonne par habitant et par an. Ces valeurs correspondent, d'une part, aux objectifs d'efficacité de la Stratégie énergétique 2050 (réduction de la consommation énergétique par personne de 43% d'ici 2035) et, d'autre part, aux objectifs de politique climatique fixés par la communauté internationale (réduction de plus des deux tiers des émissions de CO₂ par personne d'ici 2100). Ces objectifs doivent permettre d'atteindre, grâce à une réduction de la consommation d'énergie, une plus grande efficacité énergétique ainsi qu'une augmentation du recours aux énergies renouvelables.

Cette commission est chargée de promouvoir les objectifs de la Société à 2000 watts sur l'ensemble du territoire communal, d'une part, en appliquant, dans la mesure du possible, les principes de durabilité, d'exemplarité, d'efficacité et de créativité et, d'autre part, en informant, sensibilisant et conseillant sur le développement durable, aussi bien à l'interne qu'à l'externe de l'administration.

Créée en 2014 à la suite de la première labellisation «Cité de l'énergie» du Mont, elle se compose aujourd'hui d'un président, le municipal du service de l'urbanisme et du développement durable (SUDD) M. C. Menétray, et de six membres, M. Odier, municipal des travaux et

infrastructures jusqu'au 31 mars, A. Turiel, chef de service du SUDD, V. Porchet, chef du service travaux et infrastructures, et MM. A. Belet, A. Brulé et S. Leoni, remplacé en 2019 par P. Vaucher, membres externes. M^{me} A. Kapeller, collaboratrice du SUDD, assure le secrétariat.

Sa principale tâche consiste à mettre en œuvre le plan d'actions relatif à l'outil de gestion Cité de l'énergie dans les domaines suivants: développement territorial, bâtiments, approvisionnement et dépollution, mobilité et organisation interne et communication et coopération.

La commission siège au moins quatre fois par année et s'est donné pour objectif de conduire une action-phare chaque année. En 2017, elle s'est attelée à ce que l'administration puisse se doter de véhicules électriques de fonction. Ces deux véhicules sont aujourd'hui en fonction et participent au principe d'exemplarité de la Commune. En 2018, c'est l'élaboration d'un règlement visant à créer un fonds pour l'efficacité énergétique et le développement durable qui a occupé les membres. Il sera présenté au Conseil communal pour adoption et contribuera aux principes de durabilité et efficacité. En 2019, c'est une action dans le domaine de la mobilité qui sera conduite.

Une autre action est menée en permanence, c'est la publication régulière d'articles comme celui-ci dans notre journal *Aux 4 Coins du Mont*.

*Antonio Turiel
Chef du Service de l'urbanisme et
du développement durable*

Requalification du Mont-Centre, phase finale

La procédure des études tests pour la requalification du centre de la Commune est entrée dans sa phase finale. Les trois équipes sélectionnées travaillent sur leurs propositions à la suite des recommandations du premier rendu faites par le collège d'experts et la population lors du deuxième atelier participatif.

Dans le cadre du rendu final, la Municipalité souhaite inviter la population à un atelier participatif de consultation sur les projets présentés.

La date sera le 30 avril et/ou le 1^{er} mai, dès 18h30, Administration communale, route de

Lausanne 16. Inscription avant le 19 avril à lemontsurlausanne@repetti.ch.

La date finale (un soir ou deux soirs, en fonction du nombre d'inscrits) sera communiquée le moment venu.

Des informations sur l'ensemble de cette procédure seront régulièrement mises à jour sur le site internet et dans notre journal communal.

Antonio Turiel

Mobilité alternative: à vos agendas!

Dans le cadre de la semaine européenne de la mobilité, du 16 au 22 septembre, et après le succès rencontré pour sa 1^{re} édition en 2018, le comité d'organisation vous propose de réserver les dates suivantes:

- **Judi 19 septembre:** conférence en soirée;
- **Vendredi 20 septembre:** matinée Pédibus;
- **Samedi 21 septembre:** journée des familles.

Objectifs: sensibiliser, communiquer, échanger, pousser les réflexions et les démarches communales déjà engagées en lien avec la mobilité.

Le Canton s'associe aux efforts de sensibilisation à la mobilité durable (promotion des transports publics, de la marche, du vélo ou encore du covoiturage).

Informations plus détaillées dans un prochain numéro.

Le comité d'organisation

Paroisse réformée

Des aînés sympas

Le groupe des aînés «Les Amis des 4 Coins» se retrouve à la maison de paroisse, un jeudi après-midi par mois, à 14h. Une personne est invitée à présenter un sujet qui la passionne; la rencontre se termine par une tasse de thé, vers 16h.

Prochaines rencontres: 25 avril avec Henriette Hartmann (La Chine, un pays à découvrir) et 16 mai avec Myriam Amiet, animatrice de création artistique.

La course annuelle est agendée au jeudi 27 juin: voyage en train dans les Préalpes.

Personnes de contact: Jean-Louis et Viviane Leuthold, 021 653 57 46.

Des catéchumènes bénis

Après avoir terminé le cursus de leur catéchisme, dix jeunes recevront la bénédiction de Dieu, dimanche 14 avril, à 10h au temple, une célébration festive pour leur famille et pour toute l'Eglise.

Après le catéchisme... vive le groupe de jeunes! Le culte des Rameaux sera l'occasion de marquer l'entrée de ces jeunes dans une nouvelle étape de leur vie spirituelle.

Des jeunes en camp

Du lundi de Pâques 22 au samedi 27 avril, le groupe de jeunes et des catéchumènes (10^e et 11^e année) vivront un camp aux portes de la Drôme, au lieu-dit «Les Chênes de Mamré» (près de Valence).

Les journées commenceront par un temps de partage et de discussion en petits groupes. Pendant les après-midi, ce sera ateliers, activités divertissantes et visites. En soirée, un orateur abordera un thème pour fortifier la foi des participants. Papillons à disposition.

Renseignements et inscriptions auprès de notre responsable jeunesse, Vincenzo Ravera (077 483 32 48).

Un nouveau local

Samedi 18 mai, dès 11h, inauguration du local du groupe de jeunes de la paroisse. Depuis l'automne passé, le groupe se retrouve au premier étage de la maison. Un espace refait à neuf, plus grand, plus lumineux et mieux équipé.

Les jeunes nous présenteront leur local. En versant, sur place, une contribution pour le repas qu'ils ont préparé, vous soutiendrez leurs activités. Chacun est invité.

Alain Wirth, pasteur



Concerts à l'église

Dimanche 7 avril, 17h

Concert de piano avec Frédéric Bager

Entrée libre, chapeau à la sortie

Toutes les informations dans le numéro 187.



Horaire des messes pour 2019

Messe des familles

- Bellevaux, les dimanches 7 avril et 9 juin

Messes ordinaires

- Cugy, les samedis 13 et 27 avril, 11 et 25 mai, 8 et 22 juin, à 17h30
- Froideville, les samedis 6 avril, 4 mai et 1^{er} juin, à 17h30
- Bellevaux, les samedis 18 mai, 15 et 29 juin, à 17h30
- Bellevaux, tous les dimanches, à 10h30

Messe de clôture pour les catéchismes de l'UP Notre-Dame

- Cugy, 23 juin, à 10h30

Messes en semaine

- 9h, Bellevaux, les mardis, mercredis et jeudis.
- 18h, Communauté des Sœurs Mère Teresa, chemin de la Forêt 2, Lausanne, les lundis et vendredis

Messes de la semaine pascale (avril)

- **Les Rameaux**, Cugy, samedi 13, à 17h30; Bellevaux, dimanche 14, à 10h30
- **Sainte Cène**, Bellevaux, jeudi 18, 19h30
- **La Passion du Seigneur**, Bellevaux, vendredi 19, à 15h

- **Veillée pascale**, Bellevaux, samedi 20, à 21h

- **Pâques**, Bellevaux, dimanche 21, à 10h30

Messe de l'Ascension du Seigneur

- Bellevaux, jeudi 30 mai, à 10h30

Messe de Pentecôte

- Bellevaux, 9 juin, à 10h30

Horaire des messes sur le site www.cath-vaud.ch/paroisses

En cas de différence dans les horaires, la feuille dominicale fait foi.

Paroisse catholique de Saint-Amédée

Kermesse 2019

Week-end des 6 et 7 avril, grande salle paroissiale de Bellevaux, route du Pavement 97, Lausanne.

- Deux jours de détente, d'amitié et de bonne humeur
- Jeux pour enfants, musique, tombola
- Repas complets, raclette, pâtisseries, etc.
- Les trésors de la brocante
- Un stand de livres
- La roue de la fortune
- ...et tant d'autres choses.

Ecole de musique du Mont-sur-Lausanne

La musique classique du nord de l'Inde se développe à partir de variations et d'improvisations sur les râgas, mouvements mélodiques définis, et les tala, cycles rythmiques.

L'EMML propose un moment de partage autour des sons du sitar et du tabla, instruments de cette tradition lointaine.

Concert d'Antonin Mello, professeur à l'EMML, à l'église du Mont, le vendredi 17 mai à 20h.

Billets: Fr. 15.-

Gratuit pour les enfants jusqu'à 16 ans et pour les élèves de l'EMML.



Le Pédibus

A pied, à l'école, accompagné

Le Pédibus est une méthode d'accompagnement des enfants à pied à l'école sous la conduite des parents. Il existe aujourd'hui déjà plus de 250 lignes dans toute la Suisse romande, dont une ligne officielle sur notre Commune.



Nina, Anaïs, Julia, Joakim, Vitalito, Téo, Théo.

L'itinéraire de la ligne de Pédibus, ses arrêts et ses horaires sont programmés par les parents selon les besoins et en tenant évidemment compte des disponibilités de chacun. Il est tout à fait possible de réaliser, par exemple, un Pédibus sur un jour, jusqu'à un arrêt de bus ou même seulement par beau temps.

C'est principalement dans une optique de promotion de la santé et de la mobilité douce que j'ai souhaité développer ce projet sur

notre Commune. Après quelques renseignements pris auprès du contact Pédibus, j'ai créé notre ligne entre le Bois de l'Hôpital et le Collège du Grand-Mont. J'accompagne donc les enfants du quartier, six enfants, deux fois par semaine.

Il est possible de faire évoluer cette ligne, libre à chacun de se joindre à nous. Les réalités du quotidien de chacun diffèrent et il faut faire des choix. Pour ma part, j'ai fait celui de prendre le temps d'aller à l'école à pied parce qu'on bouge, on prend l'air, on rigole, on discute, on chante, on apprend, on écoute, on s'amuse et tout ça, de surcroît, sans polluer... Alors à vous, parents, grands-parents, amis rejoignez-nous! jeunesse@lemont.ch répond volontiers à vos demandes.

Sabrina Aebischer



Actualités de l'aPé

Fête de Mai. Grande vente de jouets, matériel et habits de sports pour les enfants.

Dans le cadre de la Fête de Mai: récolte de jouets, matériel et habits de sports en bon état et à prix abordables. La première heure de vente est réservée aux membres de notre association, suivie d'une vente publique. Règlement et liste à remplir prochainement sur www.apelemont.ch

Ve 10 mai, 17h30 à 19h: dépose des articles. Sa 11 mai, de 8h à 9h: vente aux membres aPé. De 9h à 10h: vente publique. Dès 17h: restitution des invendus.

Fête de l'été. Grande fête et jeux pour les enfants du cycle primaire au Mottier (1P à 8P).

Le traditionnel cortège de l'été avec lâcher de ballons fait place à la fête de l'été avec jeux pour les enfants. Chacun est attendu mercredi 26 juin de 17h à 20h30 sur le site du Mottier.

En cas de mauvais temps, la fête sera reportée au mercredi 3 juillet. Le comité de l'aPé, sen-

sible aux questions environnementales, a en effet décidé de changer la formule de cette fête.

Jeux, châteaux gonflables et restauration assurée par nos sociétés locales. En remplacement du lâcher de ballons, le comité proposera une nouvelle activité: pour des raisons d'organisation, merci d'inscrire chaque enfant sur notre site internet, www.apelemont.ch

Rejoignez le comité de l'aPé. Le comité regroupe des parents d'élèves, engagés et dynamiques, dont le but est d'offrir aux enfants et à leurs parents toutes sortes d'activités et de solutions.

Vous avez un ou plusieurs enfants en âge scolaire? Vous avez des choses à dire, à proposer? Vous avez envie de participer aux activités comme membre? L'équipe du Comité vous attend.

Manque de temps? Devenez membre passif par votre financement annuel de CHF 40.- par famille et profitez de nombreux avantages.

Infos et contacts sur notre site internet.

Comité aPé



aPé

Fête de Mai

Place du Petit-Mont
Ve 26 mai et Sa 11 mai

Fête de l'été

Site du Mottier

Me 26 juin, de 17h à 20h30

Mauvais temps: report au 3 juillet

www.apelemont.ch

2^e forum de Quartiers Solidaires, un succès

Ce forum a confirmé la grande implication des Montains pour le projet Quartiers solidaires. Plus d'une centaine d'entre eux sont venus samedi 16 février dernier à l'aula du Collège du Mottier pour s'informer de l'avancée du projet Quartiers Solidaires et participer aux ateliers proposés.

Après une présentation de la démarche, les animateurs ont présenté les différents groupes de travail (communication, entraide et biodiversité) et activités (la marche, le « jass », le Café-Solidaire, les veillées de contes, le thé dansant, les après-midi jeux intergénérationnels, le Prix Chronos) mis en place par les habitants. Les participants se sont ensuite déplacés vers les sept ateliers traitant des thématiques suivantes: la communication, l'entraide, l'isolement, vieillir chez soi, la biodiversité, les transports solidaires et la promenade diagnostic. Cet après-midi a confirmé l'envie d'améliorer la qualité de vie des Montains, en continuant à créer des liens entre les habitants et en renforçant la solidarité. Valoriser la banque du temps, qui est un réseau d'échanges de services non payants, en est un exemple. Ce document se trouve au Café-Solidaire du jeudi matin ou sur le site www.quartiers-solidaires.ch.

Au cours des prochains mois, les groupes de travail poursuivront les discussions et la mise en

place des actions. Les personnes intéressées par une ou plusieurs de ces thématiques peuvent rejoindre le groupe habitants et les groupes de travail pour apporter des idées et leur contribution au projet. Grâce à l'engagement de chacun et en unissant les forces, il est possible d'atteindre des résultats difficiles à obtenir de manière individuelle. Prenons comme exemple la belle complicité entre les seniors et les élèves du Collège du Mottier, qui s'est développée en partageant des expériences communes telles que le Prix Chronos, les Jeux du mercredi après-midi et le projet des jardins en permaculture.

Francesco Casabianca



La permaculture entre les murs du Mottier

Au Collège du Mottier, un nouveau projet a fait son apparition. Les élèves et le groupe biodiversité de Quartiers Solidaires ont créé un jardin en permaculture. Ce terme nouveau pour beaucoup signifie: agriculture permanente. Cela consiste à chercher et agencer intelligemment des pratiques pour recréer un écosystème.

Ce jardin est le fruit de plusieurs mois de collaboration entre plusieurs générations. Professeurs, élèves, aînés et l'équipe des espaces verts de la Commune: tous ont participé à développer ce projet.

La visée de ce jardin était, d'abord, de mettre en place quelque chose de concret autour de l'actualité climatique. Ensuite, de servir

d'exemple pour les générations suivantes. Nous souhaitons enfin motiver d'autres élèves à exprimer également leur créativité dans le décor de notre école. Ce projet nous prouve qu'il n'y a aucune limite pour agir à notre échelle.

Si vous souhaitez voir le jardin, vous le trouverez, à l'air libre, sur le site du Mottier, derrière le Mottier B et à la gauche du Mottier A. Si vous voulez en apprendre plus, vous êtes les bienvenus le samedi 22 juin 2019 à 11h30 directement sur le lieu du jardin. Objectif: pouvoir discuter et partager autour de notre projet et un petit verre de jus.

Noémi Weber, élève responsable du projet

Les nichoirs de Quartiers Solidaires

Grand succès pour la pose des nichoirs à « martinets & hirondelles de fenêtre » au Grand-Mont par le Groupe biodiversité du projet Quartiers Solidaires en cette matinée du 25 février.

Opération bien menée à partir de la place du Grand-Mont: garderie, maison Judith Horisberger, Paix du Soir pour les martinets. Façade nord de la Viane pour les hirondelles de fenêtre.

Bienvenue à ces annonciateurs de printemps. Dans un mois commencera leur recensement et, qui sait, la possibilité de prolonger cette expérience. Merci aux accueillants propriétaires et aux services communaux pour leur soutien!

L'opération « Nichoirs à Passereaux » a aussi été profitable: 35 d'entre eux ont trouvé preneur.

Guy de Viron



Pour les infos

Francesco Casabianca

079 45110 02 ou

francesco.casabianca@vd.prosenectute.ch

Permaculture au Mottier

Présentation et partage

Samedi 22 juin, dès 11h30

Derrière le Mottier B



Infos

Horaires et charte à télécharger
www.mediathequedumont.ch

Responsables
mediamont@vd.ch
guydeviron@bluewin.ch

Médiathèque Une grainothèque à la Médiathèque

En collaboration avec la Médiathèque du Mont, l'Association Quartiers Solidaires et son groupe « Biodiversité » vous invite à inaugurer la nouvelle grainothèque du Mont: mardi 14 mai dès 17h30, à la Médiathèque.

La soirée se poursuivra avec la projection du film « Ma vie Zéro Déchet » du BioCinéClub, à 19h à l'aula du Mottier B. Chacun y est invité.

Grainothèque, kézako ?

Une grainothèque est un système d'échange de graines où chacun peut déposer, prendre, ou échanger des graines librement et gratuitement. C'est un moyen de favoriser la biodiversité et d'échanger conseils et savoir-faire. Une grainothèque permet de découvrir ou redécouvrir des variétés locales, anciennes ou non commercialisées, de favoriser une culture biologique plutôt que d'utiliser des semences standardisées et hybrides.

Chacun est libre de venir à la Médiathèque durant ses heures d'ouverture publique pour faire usage de la grainothèque. Il n'est pas nécessaire d'avoir un grand jardin. Un simple pot sur son balcon suffit pour avoir envie de mettre les mains dans la terre.

Jardinier en herbe ou cultivateurs aguerris, il est possible de vous servir librement de graines et y déposer les vôtres, à condition de respecter la Charte de la grainothèque: uniquement des graines bio et dont la provenance est connue. Vous pouvez vous procurer

la Charte à la Médiathèque ou la télécharger sur son site internet.

Une question sur la grainothèque, le jardinage bio ou la permaculture ? M. Guy de Viron et le groupe « Biodiversité » du Mont se tiennent à votre disposition pour y répondre. Vous pouvez vous adresser aux bibliothécaires pour l'achat d'ouvrages spécialisés dans le domaine. Elles répondront avec plaisir à vos besoins.

La grainothèque loge dans deux magnifiques boîtes en bois faites sur mesure, installées à l'entrée de la Médiathèque. On y trouve d'ores et déjà quelques sachets de graines de fleurs, fruits et légumes. Le 11 mai, elle sera de sortie à la Fête de Mai au stand de Quartiers Solidaires avec les initiateurs du projet, qui répondront à toutes vos questions.

*Murielle Henchoz, responsable de la Médiathèque
Guy de Viron, répondant du groupe « Biodiversité »*



Vie montaine

Solidaires contre le cancer du sein

En Suisse, le cancer du sein est la première cause de mortalité féminine entre 40 et 50 ans. L'aiMant Rose est une association engagée pour un dépistage précoce du cancer du sein.

En octobre 2018, elle a lancé la campagne « 1 Tulipe pour la VIE », en partenariat avec 28 communes romandes. Des milliers de bulbes ont ainsi été plantés.

En participant à ce mouvement, notre Commune s'est engagée à planter un massif de tulipes en respectant la proportion d'une tulipe rose pour sept tulipes blanches, symbolisant ainsi la proportion de femmes touchées par le cancer du sein en Suisse.

L'équipe des espaces verts a ainsi pu apporter avec cœur, sourire et énergie son extraordinaire contribution à cette lutte de société, qu'elle en soit ici encore remerciée. Cette action doit aussi inciter à penser aux femmes concernées et à leurs proches.

Le printemps est arrivé et les tulipes montaines éclosent. Chacun pourra admirer ce massif à proximité de l'Administration communale, devant le Collège de Crétaison.



Infos

Emplacements de tous les massifs
sur.laimantrose.ch/communes-partenaires-1-tulipe-pour-la-vie-2018-2019

Fête de Mai 2019

Le retour du mois de mai était jadis l'occasion de réjouissances un peu partout dans le Pays de Vaud. On fêtait le renouveau, les promesses de la nature et les charmes de ce joli mois, traditionnellement voué à la jeunesse et à l'amour.

Si la Fête de Mai a quelque peu perdu, au fil des âges, son côté rituel, le rôle social qu'elle joue dans la vie du village assure et justifie le maintien de cette très ancienne coutume. Demandant un engagement important de la part d'organiseurs généralement bénévoles, le maintien de ces fêtes n'est actuellement pas assuré et varie fortement d'un village à l'autre.

Cette année, le thème sera la musique avec le groupe «The funky deers». Ce trio de jeunes de Lutry a un répertoire qui allie habilement compositions et reprises, naviguant entre le jazz, le fusion et la funk.

Profitez de ce jour avant la Fête des mères pour acheter vos cadeaux, affectueusement choisis

pour vos chères mamans. Dans les stands artisanaux, vous trouverez de belles choses à acheter, locales.

Pour joindre l'utile à l'agréable, vous pourrez éteindre une petite soif ou combler un petit creux auprès des stands de nos sociétés locales, où de délicieux repas, apéritifs ou desserts auront été mitonnés.

Alors, ne laissons pas s'éteindre cette belle tradition montaine, venez tous nous rejoindre le samedi 11 mai, de 9h à 17h, à la place du Petit-Mont.

Pour celles et ceux qui souhaiteraient tenir un stand lors de cette manifestation et qui ne sont pas encore inscrits dans le fichier d'adresses de notre responsable des stands, M^{me} Martina Mottier, ils peuvent s'adresser à elle par e-mail à info@sdlemont.ch.

Laszlo Lakatos

La radio à l'école

Comme l'année dernière, notre école réalise une semaine de radio en direct sur le site du Mottier. Préparer, réaliser et diffuser réellement sur le Net ou en DAB+ une émission radio en classe, c'est possible.

Après une première expérience réalisée l'année dernière et plus de 30 heures de direct, l'école du Mont participe durant toute cette année scolaire au projet Radiobus. Durant la semaine du 8 au 12 avril 2019, des émissions y seront réalisées en direct par les élèves. Le Radiobus stationnera dans la cour du Mottier. Diffusion sur la bande FM (90.3), en DAB+ et sur internet via le site radiobus.fm

La radio de l'école du Mont-sur-Lausanne «Joker Radio» est déjà active grâce à une «radio-box» installée dans nos locaux, qui permet de diffuser des émissions sur les ondes le jeudi à 11h30, le vendredi à 17h30 et le dimanche à 13h30.

Les émissions peuvent être écoutées en tout temps sur www.radiobus.fm/podcast/joker-radio.

Bien du plaisir à la découverte des chroniques des élèves montains et du Radiobus!

*Raul Vega, doyen
Collège du Mottier*

La Rock'let: du rock et de la raclette!

C'est samedi 27 avril que la grande salle du Petit-Mont ouvrira ses portes pour une soirée rock et raclette. Les amateurs de culture musicale et gustative trouveront donc de quoi ravir leurs oreilles et leurs papilles.

Côté rock, deux groupes se produiront sur scène. Waxted d'abord, qui proposera des reprises des plus grands classiques du rock de groupes comme AC/DC, Pink Floyd ou les Rolling Stones.

Nobelum ensuite, qui produit un rock plus dur qui peut être qualifié de stoner metal

(Soundgarden, Electric Wizard). Il présentera son nouveau disque dont la sortie est prévue pour ce mois. Les deux groupes sont locaux, puisque, dans le premier, on retrouve Michel Chatagny, président de la Société de tir du Châtaignier, et qu'un membre du deuxième groupe est un autre citoyen montain.

Côté raclette, vous trouverez les semi-meules et tout ce qu'il faut pour les accompagner...

La soirée est organisée en collaboration avec Le Mont Arts et Culture.

Le groupe Waxted.

Service jeunesse et loisirs



Fête de Mai

Samedi 11 mai de 9h à 17h

Place du Petit-Mont

Rock'let

Samedi 27 avril

Grande salle du Petit-Mont

Concerts gratuits

Raclette : Fr. 5.-

Ouverture des portes à 19h30

Rock dès 20h30



En avant la musique!

Samedi 22 juin dès 13h
Cour du Collège du Mottier

Programme et infos

www.lemontsurlausanne.ch
rubrique Agenda

En cas de mauvaise météo,
l'événement se déroulera
à la grande salle du Petit-Mont.



En avant la musique! 2^e édition

Samedi 22 juin, chacun pourra profiter d'un événement qui commencera en début d'après-midi pour se prolonger jusqu'à tard dans la nuit. Au programme, une double thématique musicale: talents locaux et soirée Girl Power.

Talents locaux. Dès 13h, dans la cour du Collège du Mottier, le public pourra en découvrir plusieurs. D'abord, des jeunes des écoles avec des surprises musicales et chorégraphiques auront le plaisir de se produire sur une scène professionnelle. Les meilleurs groupes du concours Battle of the band de l'Ecole Internationale de Lausanne (ISL) présenteront ensuite leurs morceaux pop-rock. Un groupe jazz-rock suivra, composé spécialement pour l'occasion de professeurs de l'école de musique du Mont et complétera le programme des «talents locaux».

Parallèlement et tout au long de l'après-midi, les Poissons Voyageurs présenteront, avec un grain de folie et une touche d'humour, des performances musicales et théâtrales. Le spectacle se déroulera alors hors scène, proche du public, et réservera de belles surprises.

Pour assurer la transition vers la soirée, un apéro des Alpes sera proposé aux alentours de 18h. Le concept est simple et amusant: un concert de cor des Alpes dans la cour et une offre spéciale pour l'apéritif à retrouver aux stands de nourriture.

Girl Power. Les festivités se poursuivront avec l'ouverture de la «Soirée Girl Power» vers 20h15 par l'artiste valaisanne KT Gorique dont le rap distille un flux de mots percutants et une incroyable énergie. Nominée au Swiss Music Awards 2019, elle est déjà bien connue des scènes suisses et internationales. Les Américains ne s'y sont pas trompés en la sacrant championne du monde de rap freestyle à New York en 2012. Elle y a reçu aussi le prix de la meilleure comédienne au hip hop festival pour son premier rôle dans le film «Brooklyn».

Parmi les nombreux concerts donnés en Suisse, KT Gorique a impressionné par la qualité de sa prestation en 2017 au Paléo Festival de Nyon. Elle cédera sa place, aux alentours de 21h45, à l'incroyable artiste australienne installée à Berne, Jessiquoi. Véritable phénomène musical du moment, elle propose un spectacle envoûtant, alliant musique électro-hip hop, danse et esthétique manga-futuriste. Au printemps 2018, elle a remporté le Best Electronic ainsi que la récompense pour la meilleure démo au festival M4MUSIC de Zurich.

Le Village de la Musique, installé dans la cour du Collège du Mottier, proposera une belle offre pour les gourmands et les assoiffés: un bar tenu par la Société de jeunesse du Mont, un stand sucré-salé organisé par les écoliers ainsi que diverses offres pour manger, à midi et le soir.

Il n'y aura qu'un mot d'ordre: En avant la musique! Retrouvons-nous tous le 22 juin pour fêter le premier samedi de l'été.

Service jeunesse et loisirs

Jessiquoi.



Une exposition d'affiches et de sculptures au Mottier

Du 23 mai au 7 juin 2019 au Collège du Mottier, une exposition présentera, à travers des créations artistiques, une double thématique en lien avec l'environnement. Un thème abordé, en exposant des affiches imaginées par des étudiants graphistes, sera celui du tourisme et de son impact sur l'équilibre environnemental et social. L'autre thème sera celui de l'abondance de plastique dans nos sociétés, à travers des sculptures, vidéos et photos, créées par des élèves du collège.

Les affiches

Le tourisme est devenu un phénomène global d'une importance majeure. Ses impacts, positifs et négatifs, doivent être pris au sérieux. Ses bienfaits ne sauraient effacer les problèmes du tourisme de masse, notamment les atteintes, parfois considérables, à l'environnement. Comment voyager sans générer soi-même ces problèmes? Cette partie de l'exposition sur le tourisme est composée d'affiches réalisées par des étudiants graphistes

de l'ECAV. Elle informe et interroge le grand public sur ces questions.

Le plastique c'est fantastique: les travaux d'élèves

Cette partie de l'exposition fait partie du projet du Canton «La culture, c'est classe!», qui vise à encourager et soutenir des projets culturels ponctuels et collaboratifs en milieu scolaire, cocréés et réalisés par des élèves, des enseignants et des artistes (comédiens, auteurs, plasticiens, musiciens, danseurs, etc.).

C'est le plasticien Vincent Kohler qui accompagne ce projet pluridisciplinaire impliquant des classes de 7P à 11S de l'établissement scolaire du Mont-sur-Lausanne. Au menu, une phase documentaire, puis une phase créative et collective où les élèves fabriquent sculptures, films, photos, installations, habits, etc., le tout avec des déchets plastiques récupérés.

Service jeunesse et loisirs

Vernissage

le jeudi 23 mai à 18h30
Espace loisirs du Collège du Mottier
et au Mottier A

Ouverture

du 23 mai au 7 juin
selon horaires de l'Espace loisirs

Plus d'infos

www.lemontsurlausanne.ch
rubrique Agenda.

Petite histoire industrielle montaine du Flon

Avant d'être un quartier de Lausanne, le Flon est une rivière. Elle naît d'un réseau de sources du Jorat, dans la forêt des Liaises située au nord d'Epalinges.

Le Flon parcourt la frontière entre les Communes du Mont-sur-Lausanne et d'Epalinges avant d'entrer dans Lausanne. Il coule au pied de la colline de Sauvabelin, puis à la hauteur de La Sallaz. Une partie de l'eau est alors dérivée artificiellement vers la Vuachère. L'autre partie traverse Lausanne par le réseau des égouts avant d'atteindre la station d'épuration de Vidy.

L'utilisation du Flon à des fins industrielles est historique à Lausanne. Dans le quartier du même nom, la famille Mercier y installe une tannerie en 1740, en bordure de la rivière. C'est que l'eau était indispensable à l'industrie du cuir. Le quartier du Rôtillon est aussi le lieu d'installation de moulins, d'étuves, d'abattoirs, de boucheries et de tanneries.

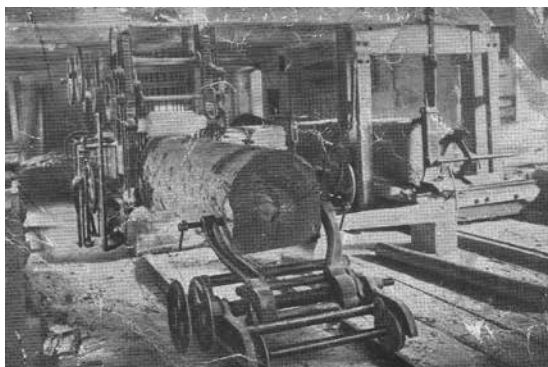
Tout en amont de la rivière, à la frontière des Communes du Mont et d'Epalinges, la présence d'un moulin est attestée depuis la fin du XVII^e siècle: le «Moulin Rose», au croisement des chemins de la Pichollette et des Moulins, dont le bâtiment actuel date de 1742. On y transformait alors le grain en farine par la force de l'eau du Flon. Le canal est transformé au début du XX^e siècle et on y installe une pisciculture où grandissent des alevins de truites, que l'on remet dans les rivières du Canton de Vaud en automne, dans le bassin de l'Hongrin et de la Sarine.

Mais revenons au Mont...La forêt y est luxuriante, le bois ne manque pas. On y trouve sapins, mélèzes, chênes, hêtres et érables. Il n'en faut pas plus pour que s'installe, fin 1869, une scierie sur les rives du Flon. Louis Lädermann et son gendre, Vincent Menétrey, signent une convention pour pouvoir faire passer l'eau sur le bois de Daniel Vaney, afin «de faire mouvoir leur usine, sise au Bois de Penau ».

Au préalable, ils ont obtenu de l'Etat de Vaud l'autorisation d'utiliser le précieux liquide pour faire fonctionner leurs machines (énergie mécanique avec transmissions à courroies, produite par des roues à aubes installées sur le

tracé de la rivière). La scierie Menétrey voit le jour. Implantée au chemin du Bois-Murat 44, elle est aujourd'hui maison d'habitation de couleur rouge.

De son côté, la Ville de Lausanne possédait, depuis 1787, la scierie de Sauvabelin plus en aval. Celle-ci cessa ses activités en 1849 et fut rachetée par les fils Kohler pour y installer une fabrique de chocolats (d'où le nom du chemin de la Chocolatière). Ils capteront aussi l'eau du Flon pour permettre le broyage et le malaxage des graines de cacao.



Les scies de l'époque: celle de droite activée par force hydraulique, celle de gauche par électricité (photo remise par Claude Menétrey).

Si l'usine de chocolat déplace ses activités à Echandens en 1896, la scierie Menétrey poursuit ses activités en bordure de rivière. En 1922, la deuxième génération des Menétrey, Vincent Junior et Georges, installent une turbine, fabriquée dans les fameux Ateliers de constructions mécaniques de Vevey. Ils surélevèrent la chute d'eau de 10 mètres, entre le canal et la rivière, augmentant ainsi la puissance de leurs machines.

La force hydraulique ne permet cependant d'activer qu'une seule lame de scie. L'arrivée de l'électricité changera la donne: nouvelles machines à plusieurs lames et puissance largement augmentée. L'entreprise pourra se déplacer, en 1939, 500 mètres plus haut, là où elle se trouve encore aujourd'hui, aux mains de la même famille.

Elle fête ses 150 ans cette année.

Brigitte Demierre Prikhodkine



Le premier bâtiment de la scierie Menétrey, jusqu'en 1939 (photo remise par Claude Menétrey).



Conférence

9 mai à 19h
Salle polyvalente du Rionzi
Chemin du Rionzi 57

La SICNL plonge dans la « Société 4.0 »

Après le succès de ses dernières manifestations bisannuelles, la SICNL poursuit son cycle de présentations en abordant le problème de la « Société 4.0 ».

Les entreprises prennent toutes, certes à des rythmes différents, le virage des nouvelles technologies, de la digitalisation et de l'interconnectivité entre les divers acteurs de la société de demain. Le domaine est plus vaste et les pistes potentielles plus nombreuses et diverses que jamais. Est-ce un saut dans l'inconnu, contraire à toute règle ordinaire de bonne gestion ? Quelle piste suivre, quelle technologie sera celle qui s'imposera ?

Un des moyens d'identifier les défis de demain et d'appréhender, voire d'anticiper, les technologies et les rapports sociaux qui créent ou créeront l'environnement dans lequel les entreprises, leurs employés et leurs clients devront évoluer dans le futur, est d'être attentifs à ce que l'école d'aujourd'hui enseigne aux acteurs économiques de demain.

Nous avons ainsi demandé à M. Lionel Eperon, directeur général de l'enseignement postobligatoire du Canton de Vaud, orateur passionnant et passionné, de venir nous présenter comment l'école prépare nos enfants à la « Société 4.0 », ce qu'elle leur apprend, ce contre quoi elle les met en garde ou tente de les protéger.

C'est à un saut dans les nouvelles technologies et à une anticipation du futur que nous convions toutes les personnes intéressées, le 9 mai prochain, à 19h, à la salle polyvalente du Rionzi, chemin du Rionzi 57, au Mont.

Comme à l'accoutumée un apéritif permettra ensuite de poursuivre des discussions qui s'annoncent empreintes de questionnements, de craintes, d'enthousiasme et de passion. N'hésitez pas, nos manifestations sont ouvertes à toute personne intéressée et l'entrée est toujours gratuite.

Gérard Mojon, Président



Le temps qu'il a fait

*Mars le fou.
Mars n'a pas deux jours pareils.*

Il porte bien son nom, transperçant la fine couche de neige ou résistant aux giboulées de mars: sa fleur aussi blanche que neige pointe sa tête dès le mois de février. Annonceur du printemps, on l'appelle « goutte de lait », « clochette d'hiver » ou encore « galanthe des neiges ». Plus connu sous le nom de perce-neige, il est apparu cette année le 22 février dans nos plates-bandes.

Cette plante toxique est parfois employée en tant que vomitif dans des cas d'empoisonnement. Ulysse, par exemple, empoisonné par Circé, se soigne à l'aide de perce-neige, sur les conseils d'Hermès. En Angleterre, il existe un vin de perce-neige (*snowdrop wine*) où la fleur est fermentée avec de l'eau, du riz, du sucre, des raisins secs et de la levure.

Messenger du printemps, le perce-neige est devenu le symbole de la pureté de Marie. Une légende raconte que lorsque la neige fut créée, Dieu lui ordonna de trouver sa propre couleur. La neige se tourna vers de nombreuses fleurs, mais toutes refusèrent de partager leur couleur. Seul le perce-neige accepta de lui offrir sa blancheur. Pour le remercier, la neige permit au perce-neige d'être la première fleur à paraître au travers de l'hiver. Ouf... nous avons échappé à la neige rose.

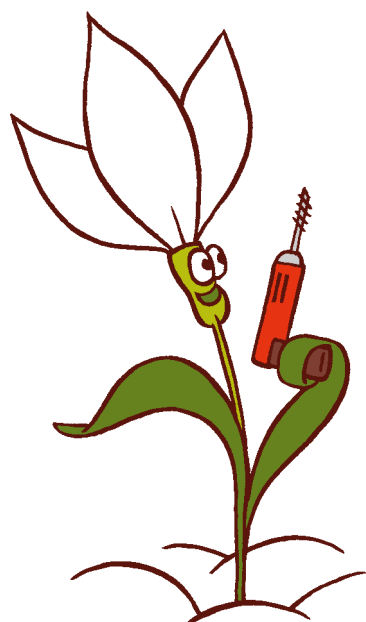
Après un mois de février exceptionnel, avec 17 jours de soleil et des températures au-dessus

de 10°C dès le milieu du mois, le perce-neige fut rapidement rejoint par les crocus, primevères, tussilages et ficaires.

Cette chaleur inhabituelle n'a pas contrarié totalement l'hiver. Janvier aura supporté dix jours de précipitations neigeuses et février quatre. Résultat: une vingtaine de journées de neige au sol. Le 25 janvier, la température est descendue à -5,9°C et le 28 février, le thermomètre s'est élevé à 16,8°C. En raison d'un vent du nord assez constant, la présence des stratus a été limitée à cinq petites journées.

Comme bien souvent, l'arrivée prématurée du printemps se paie avec un hiver qui n'en finit pas. Les premiers jours de mars pluvieux en sont peut-être les prémices.

Jean-Marie Piemontesi



Photographie: Jean-Marie Piemontesi



Une cuisine chinoise et japonaise

C'est durant l'automne 2018 que le restaurant FengLing ouvre au Mont. Situé en pleine zone de Budron, dans le bâtiment où se trouve la salle de sport *Let's go*, le restaurant bénéficie d'une situation privilégiée.

Il propose un buffet à volonté à la clientèle de la semaine qui travaille dans les entreprises implantées autour, sans oublier les personnes qui souhaitent profiter du week-end pour venir manger. Grâce à ses grandes ouvertures sur l'extérieur, le restaurant est inondé de lumière et, dès les beaux jours, on peut profiter de sa terrasse.

Le cadre intérieur épuré, avec son mobilier sobre, ses peintures aux couleurs naturelles, est, on pourrait dire, «tendance». Au FengLing, la décoration habituelle d'un restaurant chinois n'est pas de mise: l'ambiance est ici plutôt japonisante. La vaisselle, d'ailleurs, est en céramique avec de subtils dessins rappelant le Japon, comme cette carpe koi peinte sur la tasse à thé.

Le chef, chinois, vient des environs de Shanghai. Il a toujours travaillé dans la restauration. Sa carte offre inévitablement des mets chinois, mais aussi des plats japonais. Allier ces deux cultures culinaires dans un même lieu n'est pas courant.

Attiré par la cuisine japonaise dès son arrivée en Suisse il y a cinq ans, le chef s'est formé auprès d'un maître afin de réaliser des maki,

sashimi, sushi, mais aussi des menus du pays du Soleil-Levant. Dès lors que cette cuisine est très en vogue, je lui ai demandé: «Pourquoi avez-vous choisi de venir au FengLing plutôt que dans un autre restaurant?». Il m'a répondu, en souriant, «parce que les produits sont frais et que c'est un gage de qualité. Savez-vous que des Japonais sont venus manger et m'ont dit qu'ils n'avaient pas vu de différence entre le goût d'un plat préparé ici et la saveur de celui réalisé au Japon?»

Il fallait donc que j'essaie... je peux confirmer que le menu Boat consommé était excellent.

FengLing accorde aussi 10% sur les plats à emporter et, si vous préférez vous faire livrer, vous pouvez passer par le site www.eat.ch.

Bonne dégustation.

Gaëlle Reversé



FengLing

Bâtiment Assura
Chemin de Budron D1

Ouverture

Tous les jours, de 11h30 à 14h30
et de 18h30 à 22h30

Places de parking gratuites

021 657 10 20

www.asiafengling.ch

Future Training

Et tout ça en 20 minutes par semaine!

Je ne sais pas vous, mais moi, durant les fêtes, j'ai bien mangé... Et ce matin, en me levant, alors que la météo permet de s'habiller léger, je constate que mes vêtements d'été ont rétréci... Il va falloir faire quelque chose. Ça tombe bien, dans la zone d'En Budron, il y a un nouveau programme appelé «Future Training».

C'est Xavier Winkler qui vous accueille dans le studio de sa société. Il travaille dans le fitness depuis 2006 et a lancé ce programme à Lausanne, en 2012 déjà. Son but est d'amener chacun à se sentir en parfaite harmonie avec son corps. La clé de réussite pour modifier son apparence extérieure, c'est de renforcer l'intérieur de soi-même, en stimulant son cerveau.

Xavier a suivi diverses formations pour améliorer et développer ses techniques de travail, comme par exemple aussi le Functional Training, le Cross Training et la méthode Pilates. Il est spécialisé dans ces techniques qui permettent aussi bien de réduire les tensions musculaires que de renforcer la musculature. Xavier se définit comme un Personal Trainer qui écoutera et s'adaptera aux attentes de ses clients afin de leur apporter ce qu'ils recherchent pour leur corps.

Son programme spécial «Future Training» se base sur la technologie EMS Training (Electro Miho Stimulation). Les kinés l'utilisent depuis une dizaine d'années pour leurs patients et Usain Bolt aussi. C'est une machine d'électrostimulation qui permet d'activer le métabolisme sans solliciter les articulations. Pas besoin de mettre ses chaussures et la tenue d'entraînement est fournie: une combinaison spéciale pour la machine, qui permet de stimuler tous les groupes de muscles grâce à des électrodes lors de séances personnelles de 20 minutes, durant lesquelles Xavier leur fait effectuer des mouvements. C'est le timing idéal aussi pour ceux qui n'apprécient guère le sport ou qui n'ont pas le temps d'en faire.

Sullivan Courault

Futur training

Bâtiment Assura

En Budron D1
Rez-de-chaussée

079 686 44 49

Horaires

Sur RDV au 079 686 44 49

www.futuretraining.ch

info@futuretraining.ch

thehealthcorner.ch





Des fruits mûrs à portée de main

Les agriculteurs, maraîchers, arboriculteurs au Mont, ce sont nos voisins, ou presque. Alors autant en profiter.



Certains l'ont bien compris, comme la famille Henny, qui propose, dès cette année, de venir directement cueillir les fruits dans leur verger.

Vous choisissez ainsi vos fruits. Ils ont mûri « sur la branche » et vous faites alors profiter toute votre famille de vraies saveurs.

Il est aussi possible, bien sûr, d'acheter des fruits déjà cueillis. Ci-contre, un petit calendrier indicatif des récoltes.

Informations pratiques

Lieu: chemin des Echelettes, à la hauteur du ruisseau de la Croix (le kiosque à fruits est bien visible).

Ouverture: les mardis de 16h à 19h, les samedis de 9h à 12h (horaires élargis en fonction des fruits: les jours de cueillette seront annoncés sur www.hennyfruits.ch et sur Facebook Henny Fruits)

Se munir de paniers, récipients ou barquettes et de quoi régler vos achats en espèces.

Brigitte Demierre Prikhodkine

Fraises	début à fin juin
Framboises	15 août au 15 septembre
Pommes	1 ^{er} septembre au 15 octobre
Poires	1 ^{er} au 30 septembre
Pruneaux (dès 2020)	15 août au 15 septembre

Billet d'**HUMEUR**

L'élégance, une vertu en danger

L'élégance est un résultat de la justesse et de l'agrément.
(Voltaire)

Elle est innée et teint de la tête aux pieds ces rares personnes ayant eu l'avantage d'en bénéficier à leur naissance. L'élégance du corps, le port de tête. Ceux qui en sont bénis ont une gestuelle délicate et, surtout, surtout, une distinction inégalée dans la relation avec l'autre.

Elle s'estompe, qualifiée de désuète, abdique nos éducations, laissant place à l'inimitié et aux joutes que l'on s'impose dans nos vies.

L'élégance peut-elle se développer? Certainement. Faut-il seulement en avoir les prédispositions et l'habile faculté de s'adapter en se remettant en question.

Mais nos existences penchent aujourd'hui vers la rivalité, la concurrence et le résultat qui doit s'ensuivre. Il faut être performant, résister, ne pas fléchir. Faute de quoi, le discrédit plane sur notre personne et ce pauvre ego s'excède jusqu'à l'outrance.

Pourtant, bien des fois, plus que souvent d'ailleurs, il n'est pas nécessaire d'en manquer, de cette élégance en perte. Faire preuve de civilité est trop souvent associé à de la faiblesse.

Quelle triste méprise car, au contraire, gagner, vaincre élégamment doit avoir un goût si exquis que ses émanations doivent être infiniment durables.

Formidable élégance qu'on ne peut acheter ni gagner en échange d'une autre posture, mais qui jouit de cette qualité incroyable, elle est généreuse et s'offre à qui sait la discerner.

Dès demain, j'essaie.

Agathe Gumy



Flotter, bien plus que du bien-être

Vous est-il facile de trouver régulièrement un moment pour vous relaxer, méditer, vous abandonner? Impensable n'est-ce pas?

Alors venez, suivez-moi et découvrez ce lieu où méditation, relaxation et privation sensorielle visent à atteindre des bienfaits thérapeutiques.

Vincent me reçoit un matin tôt et insiste pour me faire flotter. Tout doux jeune homme, on ne me fait pas flotter aussi facilement!

Alors il raconte, explique, développe et sa passion me gagne rapidement. Pas besoin de me convaincre, ce n'est pas là son intention. Mais ses propos sont tellement justes qu'on sent

rapidement qu'il est expert en la matière. Rien n'est dit au hasard. Son récit a un réel sens.

Vincent a presque découvert la flottaison en tombant dans un Pod (caisson de flottaison). Sportif de haut niveau, blessé, il a cherché des alternatives différentes à celles, drastiques et invasives, qu'il s'est vu proposer.

Aujourd'hui, il offre cette nouvelle approche douce, sensorielle, avec un effet anti-inflammatoire ce par une « simple » flottaison.

Imaginez tous vos sens en abandon. Votre corps est sans pression physique aucune, puisque flottant dans de l'eau salée (le sel d'Epsom, appelé aussi sulfate de magnésium). Et votre esprit se met aussi gentiment sur un mode ralenti.

C'est tout simplement délicieux.

Humblement, Vincent m'apprend qu'il n'a évidemment rien inventé, puisque l'isolement sensoriel est apparu en 1954 grâce au Docteur John C. Lilly, neuroscientifique, étudiant cette ascèse pratiquée depuis des siècles.

Tout est évidemment prévu pour assurer notre bien-être, dès l'arrivée et jusqu'à la fin de la flottaison: chaque flotteur est pourvu d'un espace personnel.

Et pour ceux qui ne savent pas nager, pas de crainte: on flotte. Maintenant, relax, et flottons.

Agathe Gumy



Do you speak english ?

Née à Londres, Irena Podleska y restera jusqu'à l'obtention d'un diplôme universitaire en Economie et Relations Internationales obtenu à la London School of Economics. Elle développe ensuite une carrière internationale dans la recherche et les études de marché des métaux précieux.

Titulaire d'un certificat TEFL (enseignement de l'anglais comme langue étrangère), elle développe également une activité de traductrice notamment de livres d'art, de catalogues d'exposition, de revues de vin, et de textes ayant trait à l'économie.

Aujourd'hui, Irena me reçoit dans un salon tout à son image, élégant, accueillant, raffiné et ouvert. Elle me raconte, dans un français soigné, agrémenté d'une délicieuse tonalité *so British*, qu'elle est arrivée en Suisse en 1988. Passant successivement par Fey et Vers-chez-les-Blanc, elle s'est établie au Mont il y a maintenant 15 ans.

Notre professeur d'anglais est ainsi mandatée par de belles entités, telles la fondation Toms Pauli, la Ville de Lausanne, le Groupe Delarive,

ISS Facility Services, la fondation Théodore Strawinsky et même la revue du Guillon! C'est dire si sa clientèle est éclectique.

Notamment réputée pour sa maîtrise de l'anglais d'affaires, sa grande culture lui permet d'être à l'aise dans la plupart des domaines.

Pour ses clients, elle traduit certes de nombreux documents, mais elle donne aussi des cours à leurs collaborateurs, direction comprise. Elle propose, par exemple, d'en organiser à la pause de midi, selon un rythme à discuter. Après l'évaluation du niveau, des groupes seront créés, ne comprenant pas plus de quatre apprenants pour optimiser l'efficacité de l'apprentissage. Irena propose aussi des cours individuels à la demande.

Avec conviction, Irena accorde une place toute particulière à la musique de la langue, à son rythme: « Sans la maîtrise de ces composantes essentielles, l'expression orale ainsi que la compréhension souffrent », conclut-elle avec son sourire *so nice*.

Bastien Deval

Surface Flottaison

En Budron E1

079 / 864 30 21

www.surface-flottaison.ch

info@surface-flottaison.ch



IP communication in english

Chemin de la Valleyre 4

021 784 12 15

079 212 38 75

www.ip-english.ch

ip@ip-english.ch





Inscriptions
 v.pache72@gmail.com

Challenge gymnastique tests

Depuis un certain temps, chacun peut admirer les salles de gym du Mottier, parées de leur élégant manteau de fer. Si les travaux d'infrastructures entravent le rythme des entraînements habituels de gymnastique, ils n'ont pas empêché le club de pratiquer ce fabuleux sport.

Grâce à l'entraide qui règne au sein de la Fédération suisse de gymnastique (FSG), chaque groupe a pu trouver une plage d'entraînement convenable. L'année passée, quelques moniteurs de la FSG Le Mont se sont même lancé un défi supplémentaire: organiser une qualification de gymnastique tests, rebaptisée dès cette année «challenge gymnastique tests».

En raison du retard dans les travaux, ce week-end de gymnastique aura lieu les 4 et 5 mai à la salle de gymnastique de Cugy. Le comité remercie

aussi la Commune du Mont, sans qui l'événement n'aurait pas été possible.

Que tous les férus de gymnastique s'y rendent pour encourager cette belle société montaine et lui apportent

leur soutien en tant que bénévoles ou, simplement, pour satisfaire leur curiosité en venant admirer ses productions.

*Pour le comité
 Anne-Laure Baud*



Tennis Club Le Châtaignier

La saison d'été

Le Tennis Club Le Châtaignier attend avec impatience le début de la saison d'été qui ouvrira officiellement le 8 avril. Plusieurs activités sont prévues pour membres et non-membres.

Tournois

La saison commence le samedi 27 avril avec le Tournoi d'ouverture auquel tous les membres peuvent s'inscrire. Il sera suivi de notre classique «Soirée Club».

Dans les mois qui suivent, le club organisera les tournois suivants, accessibles à tous les joueurs de tennis licenciés:

- Tournoi d'été 2019 du Châtaignier: du 22 au 30 juin (adultes et juniors)
- Tournoi Estival des Châtaignes I: du 20 au 28 juillet (adultes et juniors);
- Tournoi Estival des Châtaignes II: du 3 au 8 août (adultes et juniors);
- Champion Trophy: du 31 août au 1^{er} septembre (adultes);
- Champion de Demain: du 6 au 9 septembre.

Inscriptions sur www.swisstennis.ch

A la découverte du tennis et du TCC

Une nouvelle session des «Cours Collectifs Découvertes Adultes» sera proposée dès mai-juin. Ces cours du soir d'une heure, destinés

aux adultes débutants ou intermédiaires, offrent la possibilité de découvrir ou d'améliorer son tennis, d'apprendre à connaître le club et de rencontrer des partenaires potentiels en même temps.

Informations: M. Philippe Bertrand (philippe.bertrand@bluewin.ch).

Interclubs

Les premiers matches interclubs commencent en mai (adultes) et en juin (juniors).

Bel été sportif à tous!

Elsbeth Schipper, Tennis Club TCC

Tournoi d'Ouverture 2018.



Tennis Club Châtaignier

Infos
philippe.bertrand@bluewin.ch

La recette des Paysannes vaudoises du Mont

« Conchiglie » à la dent-de-lion

En entrée pour 4 personnes

Ingrédients

- 200 g de conchiglie, soit environ 5 pièces par personne
- 150 g de lard à griller
- 300 g de dents-de-lion

Sauce

- 6 càs de vinaigre de pomme
- 12 càs d'huile de colza pressée à froid
- 1 càs de moutarde gros grain
- 1 càs miel d'Acacia
- 1 échalote émincée
- 1 gousse d'ail pressée
- Sel et poivre du moulin

Mélanger tous les ingrédients. Couper ensuite finement les dents-de-lion et y mélanger la sauce.

Préparation

Cuire les pâtes al dente dans l'eau salée, égoutter, étaler sur un papier à pâtisserie.

Faire de beaux lardons avec le lard à griller, les rissoler dans une poêle antiadhésive et laisser refroidir sur du papier absorbant.

Farcir alors les conchiglie de salade et de lard, puis faire un lit avec le reste de la salade et y déposer les conchiglie farcies.

Servir tiède.



Avril

Ecole de Musique du Mont

Sa 6, 10h à 12h30, journée portes ouvertes, Collège du Mottier A, *EMML* (p. 5)

Kermesse de la Paroisse Saint-Amédée

Sa 6 et di 7, brocante et vide-dressing grande salle de Bellevaux (p. 4)

Concert de Frédéric Bager, pianiste

Di 7, 17h, église du Mont
Comité des concerts (p. 4)

Le BioCinéClub

Ma 9, 19h, aula du Mottier B
Service jeunesse et loisirs

Chouette Bébé lit!

Me 10, 9h30 à 10h30, Médiathèque, entrée libre (dès la naissance)

Découvrir la Chine, Henriette Hartmann

Je 25, 14h, maison de paroisse
Les Amis des 4 Coins

La Rock'let, rock et raclette

Sa 27, 19h30, grande salle du Petit-Mont
Service jeunesse et loisirs (p. 8)

Requalification du Mont-Centre, phase finale

Ma 30 et me 1^{er} mai, dès 18h30, salle du Conseil communal (p. 3)

Mai

Café-débat: le cannabis et les jeunes

Me 8, 20h, *Lausanne Région avec Rel'ier* (p. 2)

La SICNL plonge dans la Société 4.0

Je 9, 19h, salle polyvalente du Rionzi (p.11)

Fête de Mai

Sa 11, dès 9h, place du Petit-Mont
Société de Développement (p. 8)

Le BioCinéClub

Ma 14, 19h, aula du Mottier B
Service jeunesse et loisirs

Inauguration de la grainothèque

Ma 14, dès 17h30, Médiathèque (p. 7)

Chouette Bébé lit!

Me 15, de 9h30 à 10h30, Médiathèque

Ecole de Musique du Mont

Ve 17, dès 18h, église du Mont (p. 5)

Vide-greniers au Rionzi

Di 19, dès 10h, quartier Champ-du-Bois, Rionzi,
Association Village Rionzi (p. 3)

Exposition d'affiches et de sculptures

Je 23, 18h30, Espace loisirs du Mottier et au Mottier A (p. 9)

Juin

Le BioCinéClub

Ma 18, 19h, aula du Mottier B,
Service jeunesse et loisirs

En avant la musique!

Sa 22, dès 13h, cour du Collège du Mottier,
Service jeunesse et loisirs (p. 9)

La permaculture au Mottier

Sa 22, 11h30, derrière le Mottier B,
Etablissement primaire et secondaire (p. 6)

Course annuelle

Je 27, voyage en train dans les Préalpes,
les Amis des 4 Coins

Vide-greniers à coffres ouverts

Sa 29, complexe de Manloud, *déchèterie de Manloud* (p. 3)

Numéro 189

- **Parution**
Le 28 juin.
- **Remise des contributions**
Le 31 mai.
- **Adresse**
greffe@lemontsurlausanne.ch

Impressum

Administration
Josika Freymond, 021 651 91 91
greffe@lemontsurlausanne.ch

Municipal responsable
Michel Amaudruz

Accompagnement éditorial
et coordination générale
Delacrétaz & Associés, Lausanne

Maquette et dessins
Atelier UBU, Lausanne

Archives des 4 Coins
Voir sur le site communal

Impression
Hauswirth Imprimeurs, Le Mont